

Приложение № 7 Игры народов России (Ко Дню защиты детей)

Июнь — это старт летней оздоровительной кампании. Дети большую часть времени проводят на улице, учебная нагрузка снижается, поэтому **игра** становится главной формой образовательной деятельности.

В контексте Года единства мы используем игру как «универсальный язык». Неважно, на каком языке ты говоришь — правила «салок» или «прятки» понятны всем.

Образовательный модуль: «Игровой марафон: Игры народов России»

Период: Июнь

Лозунг: «Играем по-разному — смеемся одинаково!»

Цель: Физическое развитие детей, знакомство с культурой народов через подвижные игры, воспитание умения играть в команде (соблюдать правила, уступать, поддерживать).

I. Структура месяца (Марафон игр)

Я предлагаю разделить месяц не просто по неделям, а по **типам движений и географии**, превратив прогулки в увлекательные квесты.

1 неделя: «Солнечный круг» (Открытие и Хороводные игры)

Приурочена к 1 июня — Дню защиты детей.

- **Тема:** Дружба и единение.
- **1 июня: Праздник «Планета Детства».**
 - **Событие:** Конкурс рисунков на асфальте «Ковер дружбы» (дети рисуют орнаменты мелками).
 - **Флешмоб:** Гигантский хоровод вокруг детского сада.
- **Игры недели (Хороводные и спокойные):**
 - *Русская:* «Золотые ворота» (классика на сплочение).
 - *Татарская:* «Тюбетейка» (передача предмета по кругу).
 - *Якутская:* «Осуохай» (хоровод с повторением движений за ведущим — «запевалой»).
- **Задача:** Научить детей действовать синхронно, держаться за руки, чувствовать плечо друга.

2 неделя: «Быстрые олени и Ловкие охотники» (Игры народов Севера и Сибири)

- **Тема:** Ловкость, меткость, бег.
- **Атрибуты:** Маски оленей, волков, резиновые мячи, обручи.
- **Игры недели:**
 - *«Важенка и олени» (Народы Севера):* Имитация движений оленей, реакция на сигнал (волк).
 - *«Хейро» (Солнце):* Игра долган. Дети бегают врассыпную, но по сигналу «Солнце!» должны замереть в красивой позе.
 - *«Перетягивание палки» (Мас-рестлинг):* Адаптированный вариант для детей (сидя на траве, тянем гимнастическую палку).
- **Беседа:** Почему на Севере так важны быстрые ноги? (Чтобы убежать от волка, чтобы согреться).

3 неделя: «Смелые джигиты» (Игры народов Кавказа и Поволжья)

- **Тема:** Сила, состязательность, скачки.
- **Атрибуты:** «Лошадки» на палке, ленточки, платки.
- **Игры недели:**
 - *«Подними платок» (Дагестан):* Нужно на бегу (или скача на «лошадке») поднять с земли платок, не останавливаясь. Развивает координацию.
 - *«Юрта» (Башкирская):* Четыре подгруппы стоят по кругу у стульев с платками. Под музыку бегают, по окончании — кто быстрее построит «юрту» (натянет платок над головой).

- *«Тимербай» (Татарская)*: Водящий показывает смешные движения, остальные повторяют.
- **Задача**: Честное соревнование. Учим детей достойно проигрывать и радоваться за победителя.

4 неделя: «Речные забавы» (Игры славян и народов Приамурья)

- **Тема**: Вода, рыболовство, природные стихии.
- **Атрибуты**: Скакалки («удочки»), синяя ткань.
- **Игры недели**:
 - *«Удочка» (Русская)*: Водящий крутит скакалку по полу, дети подпрыгивают.
 - *«Рыбаки и рыбки» (Карельская)*: Ловля «рыбок» в сети (пары детей держатся за руки).
 - *«Ручеек»*: Самая известная и любимая игра с выбором пары.
- **Итог месяца**: Создание «Картотеки дворовых игр» (лэмбуки или коробка с карточками), чтобы дети могли играть в них самостоятельно.

II. Ключевое событие месяца

Летний фестиваль «Детский Сабантуй» (*Проводится на улице, на спортивной площадке*)

Сабантуй — это праздник плуга, но в детском саду это праздник окончания учебного года и начала лета. Это идеальный формат для июня.

Организация: Территория делится на «Станции». Дети путешествуют по маршрутным листам.

1. **Станция «Бег с ложкой»**: Традиционная забава (пронести яйцо — теннисный шарик — в ложке).
2. **Станция «Бег в мешках»**: Весело, шумно, развивает координацию.
3. **Станция «Битва подушками»**: На гимнастической скамейке (внизу маты). Используем мягкие подушки-думки. Задача — вывести соперника из равновесия (безопасный вариант).
4. **Станция «Разбей горшок»**: С завязанными глазами нужно ударить палкой по перевернутому ведерку (под ним приз).
5. **Финал**: Общее угощение (национальная выпечка или фрукты) на свежем воздухе.

III. Обогащение среды (РППС на участке)

Летом группа «переезжает» на улицу. Оформляем веранды:

1. **Выносные корзины «Игры народов»**:
 - Набор масок (медведь, олень, лиса).
 - Разноцветные ленточки (для игр-ловушек, «хвостики»).
 - Канат.
 - Мешочки с песком (для метания).
2. **Разметка на асфальте**:
 - Нарисовать «Классики» (вспомним советское детство).
 - Нарисовать лабиринт или «Змейку».
3. **Атрибутика**: Флажки и вертушки с орнаментами (дети делают их сами на занятиях ручным трудом).

IV. Работа с родителями

- **Проект «Игры нашего двора»**:
 - Многие родители забыли, как играть в «Резиночки», «Вышибалы», «Море волнуется раз».
 - Приглашаем родителей вечером (при заборе детей) на 15-минутный мастер-класс. Мама учит девочек прыгать в резиночку, папа показывает, как играть в «Городки».

- **Консультация:** «Безопасность летом». Как играть активно, но без травм. Питьевой режим и головные уборы (кстати, отличный повод носить панамки или даже стилизованные тюбетейки от солнца).

V. Методические рекомендации

1. Считалочки (Жеребьевка):

- Игру нельзя начинать без выбора водящего. Это учит справедливости.
- **Совет:** Разучите с детьми считалки разных народов. Они короткие и ритмичные.
 - *Татарская:* «Бер, ике, өч...» (Раз, два, три).
 - *Русская:* «На золотом крыльце сидели...»
- Это отличная тренировка памяти и ритма.

2. Адаптация правил:

- Народные игры исторически могли быть жесткими. **Задача педагога — смягчить правила.**
- Вместо борьбы — срывание ленточки с пояса.
- Вместо долгого сидения в «плёну» — быстрое выручение.

3. Темп: Чередуйте игры высокой подвижности (бег) с играми малой подвижности (хоровод), чтобы избежать переутомления и перегрева на солнце.

Совет:

Важно! Не превращайте игру в муштру. Если дети изменили правила и им так веселее (и это безопасно) — пусть играют по своим правилам. Народная игра — это живой организм. **Идея:** Введите персонажа «Петрушка-Веселушка» (или «Шурале» — лесной дух), который иногда появляется на прогулке, путает правила или приносит новый атрибут для игры.

Июнь — это время свободы. Пусть дети почувствуют, что у всех народов детство — это время радости.