

## РЕЖИМ ДНЯ

### Младшая группа (3-4 года)

#### **Холодный период года**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика, Утренний круг	8.00-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятие (при необходимости)	нет
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход домой	до 18.30

#### **Теплый период года**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность.	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика, возвращение в группу	8.00-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 - 11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход домой	до 18.30

