

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (5-6 лет)

Холодный период года

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика, Утренний круг	8.00-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	нет
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятие (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход домой	до 18.30

Теплый период года

Режимный момент	Время
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность.	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика, возвращение в группу	8.00-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон,	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Ужин	17.30- 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход домой	до 18.30