

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №33 г. АЗОВА**

346780, Ростовская область г.Азов
Фактический адрес: улица Толстого, 99
тел/факс: 8 (863-42) 4-37-52

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ №33 г. Азова
Протокол № 1 от 28 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №33 г. Азова
Н.В. Прилипко
01.09.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №33 г. Азова
на 2025-2026 учебный год**

Образовательная программа дошкольного образования

г. Азов - 2025

Пояснительная записка

к учебному плану Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №33 г. Азова на 2025-2026 учебный год.

1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ №33 г. Азова является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», гл.2 «Требования к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объему»
3. Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержден приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 (с внесенными изменениями от 25.10.2023 №783)
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (гл. VI. "Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организация воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")
7. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ №33 г. Азова, разработанной в соответствии с ФОП ДО.

Годовой учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года.

МБДОУ №33 г. Азова в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом.

Требования к организации образовательного процесса

Начало занятий	все возрастные группы	не ранее 08.00
Окончание занятий	при реализации образовательных программ дошкольного образования	не позднее 17.00
	при реализации дополнительных образовательных программ. деятельность кружков, студий, спортивных секций	не позднее 19.30

Количество занятий с детьми не регламентируется. Регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки.

Продолжительность занятий

Возрастная группа	Длительность	Продолжительность перерывов между занятиями
1 младшая группа	не более 10 минут	не менее 10 минут
Младшая группа	не более 15 минут	не менее 10 минут
Средняя группа	не более 20 минут	не менее 10 минут
Старшая группа	не более 25 минут	не менее 10 минут
Подготовительная группа	не более 30 минут	не менее 10 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки

Возрастная группа	Максимальный объем	Распределение нагрузки	
		1 половина дня	2 половина дня
1 младшая группа	не более 20 минут	20 минут	-
Младшая группа	не более 30 минут	30 минут	-
Средняя группа	не более 40 минут	40 минут	-
Старшая группа	не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	50	25 минут
Подготовительная группа	не более 90 минут	90 минут	

Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО)

Электронные средства обучения	возраст	не более (мин)	суммарно за день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или другой информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

Требования к организации физического воспитания:

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2-х раз в неделю.

1 раз в неделю для детей 5 - 7 лет рекомендуется круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе *(при наличии условий)*

Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Длительность занятия	Количество/ Место проведения	
		в помещении	на улице
1 младшая группа	10 минут	2	-
Младшая группа	15 минут	2	-
Средняя группа	20 минут	2	-
Старшая группа	25 минут	2	1
Подготовительная к школе группа	30 минут	2	

Структура учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие.

В вариативной части, которую формируют участники образовательного процесса, представлены выбранные и/или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках методики, формы организации образовательной работы.

В учебном плане установлено соотношение между обязательной частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

На основе учебного плана составлено Расписание занятий.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ №33 г. Азова
 Протокол № 1 от 28 августа 2025 г

Заведующий МБДОУ №33 г. Азова

УТВЕРЖДАЮ

Н.В. Прилипко
 Приказ № от 01.09.2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Образовательная программа дошкольного образования

Образовательные области	Вид детской деятельности		Количество занятий (неделя / год)									
			1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
			неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Физическое развитие	Физическая культура		2	72	2	72	2	72	3	108	3	108
	Здоровье		Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится ежедневно в процессе режимных моментов									
Познавательное развитие	Математика		нет	нет	1	36	1	36	1	36	2	72
	Сенсорные эталоны и познавательные действия											
	Ознакомление с окружающим миром		0.5	18	0.5	18	0.5	18	1	36	1	36
	Ознакомление с миром природы		0.5	18	0.5	18	0.5	18	1	36	1	36
Речевое развитие	Развитие речи Ознакомление с художественной литературой и фольклором		2	72	1	36	1	36	2	72	2	72
	Подготовка к обучению грамоте		нет	нет	нет	нет	нет	нет	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
		Лепка	1	36	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18
		Аппликация	нет	нет	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18
	Конструктивная деятельность	Конструирование / Художественный труд	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения		Интеграция с другими образовательными областями + образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности									
	Формирование основ гражданственности и патриотизма											
	Трудовое воспитание											
	Формирование основ безопасного поведения											
Количество занятий			10	360	10	360	10	360	14	504	15	540
Продолжительность 1 периода образовательной деятельности			10 мин		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности		1 половина дня	10 минут		30 минут		40 минут		50 минут		1 час 30 минут	
		2 половина дня	10 минут		нет		нет		25 минут		30 минут	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Региональный компонент	Интеграция с другими образовательными областями				
Дополнительное образование (нормы СанПиН)	нет	нет	1	2	2
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (РП и КП)					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Общение (ситуативные беседы) при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика (ежедневно)	5 минут	5-6 минут	6-8 минут	8-10 минут	10-12 минут
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Условные обозначения:

* РП – режимные процессы

*КП – культурные практики

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061487

Владелец Прилипко Наталья Викторовна

Действителен с 11.02.2025 по 11.02.2026